

REGULAMENT OFICIAL

Crosul Europei, ediția a XI-a, 2025

Acest regulament se aplică Crosului Europei, eveniment/activitate ce se desfășoară în perioada 20 octombrie, ora 9.00 – 15 decembrie 2025 ora 23.59. Prezenta manifestare face parte dintr-o serie de evenimente de informare pe teme europene derulate de Centrul de informare Europe Direct Regiunea Centru.

În 2025, evenimentul va fi unul de tip hibrid, fiind o activitate fără caracter de competiție sportivă. Denumit "Crosul Europei" în acest an evenimentul se va desfășura în 2 moduri (cros clasic și cros individual). Numărul participanților este estimat la circa 1300 de persoane. Participanții se pot înscrie fizic sau online, participarea lor reprezentând faptul că au luat la cunoștință prezentul Regulament și acceptă termenii și condițiile de participare.

1. Organizatorul:

Evenimentul este organizat EUROPE DIRECT Regiunea Centru, alături de Agenția pentru Dezvoltare Regională Centru, structură gazdă a centrului, și are drept scop încurajarea practicării unui stil de viață sănătos, a implicării în protejarea unui mediu mai curat.

2. Modul de desfășurare a Crosului:

- 1.1. Acest regulament se aplică participanților la evenimentul Crosul Europei, ediția a XI-a, 2025.
- 1.2. Organizatorul evenimentului este Centrul de informare Europe Direct Regiunea Centru din cadrul ADR Centru.
- 1.3. Cerințele din cadrul crosului sunt deschise tuturor doritorilor, dacă respectăm condițiile impuse de organizator și reglementările în vigoare având în vedere situația pandemică.
- 1.4. Înscrierile pentru Crosul Virtual se deschid în data de 1 noiembrie 2025.
- 1.5. Evenimentul se va desfășura în două moduri: cros clasic sau cros individual cu înscriere online.

- **CROS CLASIC:** prin participarea **unităților de învățământ selectate** în funcție de posibilitatea desfășurării cursurilor cu prezență la școală. În cadrul acestora vor participa un număr maxim de 100 de elevi și cadre didactice. Cei înscriși la această acțiune sportivă vor alerga cel puțin 1.000 m. Toți participanții vor primi din partea organizatorului un kit de materiale de înscriere (tricou, rucsac sport, breloc fluier) iar primii trei finaliști feminin, masculin vor primi medalii și câte set de obiecte promoționale. **Numărul de locuri disponibile: 1200 (200/județ).** Selecția școlilor și realizarea acestui tip de eveniment se va realiza de către organizator, în colaborare cu ISJ urile din fiecare județ și școlile implicate. Vârsta minimă a participanților este de 12 ani. Pentru acest tip de activitate se va completa un tabel cu datele ale participanților, care conține (dacă este cazul) acordul părinților /tutorei, precum și viza medicală ce reprezintă aptitudinea de a alerga pentru această activitate.

- **CROS INDIVIDUAL (ONLINE):** prin participarea **cetățenilor din Regiunea Centru**, care se înscriu online la această activitate și care utilizează o aplicație de fitness care le înregistrează activitatea sportivă, exclusiv în afara locuinței, realizată în perioada de înscriere la Cros.

- Locuri disponibile: 100 la nivel regional.
- Înscrierea online și startul pot fi făcute oricând în intervalul 15 octombrie, 9:00 – 15 decembrie 23:59, 2025. Nu se iau în considerare activitățile realizate din alte competiții, evenimente.
- Traseul va fi ales de fiecare participant în parte. Distanța minimă parcursă trebuie să fie de 3 km.
- Activitatea ta trebuie să fie efectuată și salvată într-o singură sesiune, fără pauză și repornire. Distanțele nu se cumulează. Atenție: se va lua în calcul pentru determinarea unui timp real estimativ de cca 30 minute/3km.
- Vârsta minimă: 14 ani împliniți la data de 1 octombrie 2025 (născuți anterior datei de 1.10.2011).



EUROPE DIRECT
Regiunea Centru



- Nu sunt permise mai multe alergări per persoană înscrisă.
- Persoanele din cadrul echipei Europe Direct Regiunea Centru nu pot participa la această activitate.

Participarea individuală (înscrisere online) se va realiza prin următorii pași:

1. Înscriserea în formularul publicat de organizator: <https://forms.gle/mwYKRBjroBfJtcuH9>
2. Deschidere aplicație fitness și alergare sau mers alert, pe distanța dorită de participant.
3. Înregistrarea datelor de concurs: Fiecare participant va trebui să trimită informații din aplicația fitness privind distanța parcursă, data, timpul, precum și o dovadă a activității sportive. Dovada poate consta în imagine sau link-ul către un site web care conține detalii despre activitatea dvs. de alergare înregistrată, inclusiv data, ora, distanța, ritmul, etc. Trebuie să vă asigurați că dovada poate fi vizualizată de către organizator. Înregistrările manuale fără nicio dovadă de date, care nu sunt înregistrate folosind nicio aplicație mobilă sau dispozitiv GPS, nu vor fi luate în considerare.
4. Transmiterea pachetului de informații despre activitate (sumar de alergare/pași, distanța parcursă, harta activității sportive, cel puțin 2 imagini foto ale alergătorului pe traseu sau un scurt video. Informațiile se vor transmite pe e-mail europedirect@adrcentru.ro. Titlu e-mail - "Înscrisere Cros, ... (numele persoanei)".
5. Pentru pasul final de înscriere se va trimite o imagine cu alergătorul înscris și cartea de identitate, ținută în așa fel încât să fie vizibile adresa, imaginea și numele titularului, informații care trebuie să coincidă cu datele participantului înscris. În cazul alergătorilor sub 14 ani, unul dintre părinți va putea realiza imaginea cu cartea de identitate, alături de copil, pentru finalizarea înscrierii.
5. Descalificarea: Organizatorul poate respinge orice intrare care are date GPS suspecte (linie dreaptă în afara rutei normale de rulare, ritm mare nerealist, cum ar fi ritmul sub 3 min / km în orice moment în timpul rulării, etc.) Organizatorul are dreptul de a lua orice decizie pentru descalficarea unui participant dacă se consideră că acesta a luat vreun ajutor extern în parcurgerea distanței (cum ar fi utilizarea unui ciclu sau a oricărui alt vehicul) sau înșelat în orice fel.
- 1.6. Numărul locurilor disponibile pentru ambele tipuri se poate modifica dacă organizatorul consideră necesar, până la utilizarea întregului fond de materiale promoționale alocat.
- 1.7. Prin completarea formularului de înscriere în timpul înregistrării online fiecare participant:
 - declară că acceptă și înțelege termenii și condițiile de participare la Crosul Europei ediția a XI-a 2025, precum și Regulamentul oficial al activității
 - declară că a citit și este de acord cu [Politica de Confidențialitate](#) privind prelucrarea a datelor cu caracter personal, inclusiv în ce privește prelucrarea imaginii foto și video folosite în materialele de promovare ale evenimentului ;
 - își asumă declarația pe propria răspundere prezentată în Capitolul 4, potrivit condițiilor din prezentul Regulament.

3. KIT ÎNSCRIERE ȘI PREMII:

- Toți participanții la Crosul Europei vor primi un kit de înscriere. Acesta constă în tricou de alergare, rucsac sport, ochelari de soare.
- Se acordă 6 premii/scoală (3 feminin, 3 masculin) celor cu cele mai bune rezultate obținute, raportat la timpul obținut și distanța parcursă. Premiile sunt constituite din obiecte promoționale
- Participanții la crosul virtual vor primi un materiale promoționale după finalizarea evenimentului. Premiile constituite din obiecte promoționale, se oferă primilor 10 care au obținute cele mai bune rezultate.



EUROPE DIRECT
Regiunea Centru



- Pentru Crosul virtual, kitul va fi livrat în termen de maxim o lună de zile de la eveniment. Acesta se va ridica de la sediile birourilor regionale din cele șase județe ale Regiunii Centru, de către participanții înscrși nominal la Cros, conform adresei menționate în formular. Adresele birourilor regionale se pot consulta în subsolul paginii web: <http://www.adrcentru.ro/adrc-centru-echipa/>. La cerere, acestea se pot livra prin curier cu plata la livrare.

4. DECLARAȚIE PE PROPRIE RĂSPUNDERE:

4.1. Participarea la Crosul Europei ediția a XI-a, se face pe proprie răspundere, în deplină cunoștință a capacității de a participa la eveniment, a stării de sănătate fizică și mentală și în condițiile restricțiilor din Starea de alertă impusă de autoritățile din țara în care participantul aleargă.

4.2. Participanții la Crosul Europei ediția a XI-a, trebuie să aibă minim 12 ani (elevii), respectiv 14 ani participanții la crosul individual, împliniți la data de 15 octombrie 2025.

4.3. Prin completarea și trimiterea formularului de înscriere online/tabelului de participanți, persoana care completează formularul declară pe propria răspundere și își asumă faptul că datele completate sunt reale.

4.4. În cazul în care formularul de înscriere/tabelul este completat de o altă persoană decât participantul la eveniment, persoana care completează și trimite formularul de înscriere își asumă responsabilitatea caracterul real al datelor completate și își asumă deplina responsabilitate că are acordul participantului pentru înscrierea lui la eveniment, că îndeplinește toate condițiile de participare prevăzute în prezenta secțiune și prezentul Regulament

4.5. Prin completarea, trimiterea formularului de înscriere/tabelului și acceptarea Regulamentului de concurs, participantul

- își asumă pe propria răspundere că este clinic sănătos/sănătoasă și că nu suferă de nicio afecțiune care să îi interzică să participe la eveniment sau să îi pericliteze starea de sănătate în timpul desfășurării evenimentului și își asumă întreaga responsabilitate în ceea ce privește participarea la Crosul Europei, ediția a XI-a.

- declară că a înțeles pe deplin ce reprezintă participarea la un astfel de eveniment, al cărei traseu poate implica pe parcursul acestuia și trafic rutier/pietonal.

- declară pe propria răspundere că este într-o formă corespunzătoare pentru a participa la această activitate, astfel încât organizatorii, precum și oricine are legătură cu aceștia (sponsori, parteneri, angajați, autorități, oficiali, voluntari etc) sunt exonerati de orice răspundere în legătură cu orice pretenții ale participanților și sau a succesorilor acestora, de orice natură, pentru eventuale accidente, boală, deces sau orice alte probleme medicale care ar putea apărea pe parcursul desfășurării activității sportive.

- declară pe propria răspundere că, în situația în care ar surveni pe parcursul activității sportive, evenimente cum sunt cele descrise mai înainte, va suporta toate cheltuielile ocazionate de transportul către o unitate medicală specializată și declară că renunță la orice pretenție în legătură cu un astfel de transport și/sau tratament de urgență, întâzieri ori deficiențe în legătură cu acesta.

4.9. Fiecare participant este responsabil pentru propria securitate și siguranță. Organizatorii, partenerii, sponsorii, voluntarii și personalul care participă la organizarea evenimentului nu sunt responsabili pentru orice fel de rănire, deces sau pagube de orice natură care pot surveni în timpul sau ca urmare a desfășurării evenimentului.

4.10. Este recomandabil ca participanții să dispună de asigurare în caz de accidente, valabilă pentru competiții/activități sportive.

4.11. Participanții au obligația de a asculta și de a respecta indicațiile/instrucțiunile organizatorului și ale personalului de concurs.



EUROPE DIRECT
Regiunea Centru



4.12. În ceea ce privește participarea copiilor minori la eveniment, prin completarea și trimiterea formularului de înscriere, părinții sau tutorii legali ai copilului minor declară pe propria răspundere că sunt de acord cu participarea copilului minor la activitatea sportivă.

4.13. Părinții sau tutorii legali ai copilului minor înscris în eveniment declară pe propria răspundere că au fost informați cu privire la riscurile ce le implică participarea copilului minor la eveniment și că își asumă întreaga responsabilitate în cazul producerii unui accident survenit în timpul evenimentului. Organizatorii, precum și oricine are legătură cu aceștia (sponsori, parteneri, angajați, autorități, oficiali, voluntari etc) sun exonați de orice răspundere în legătură cu orice pretenții ale participanților, tutorilor legali ai acestora și/sau a succesorilor acestora, de orice natură, pentru eventuale accidentări, boală, deces sau orice alte probleme medicale care ar putea apărea pe parcursul desfășurării activităților sportive.

4.14. Părinții sau tutorii legali ai copilului minor înscris în activitatea sportivă declară pe propria răspundere că datele completate în formularul de înscriere sunt reale, că minorul pe care îl reprezintă este apt din punct de vedere medical pentru a participa la proba la care a fost înscris, că minorul pe care îl reprezintă are pregătirea fizică, psihică și tehnică corespunzătoare pentru a participa la proba la care a fost înscris; că a luat la cunoștință de implicațiile juridice ale participării minorului pe care îl reprezintă la eveniment și își asumă întreaga răspundere, în cazul în care copilul meu/minorul pe care îl reprezintă este implicat într-un accident.

5. RECLAMAȚII/CONTESTAȚII

5.1. Reclamațiile și contestațiile se depun în scris organizatorului de concurs în decurs de 24 de ore de la închiderea oficială a evenimentului.

6. ALTE DECIZII PRIVIND DESFĂȘURAREA CONCURSULUI

6.1. Organizatorul poate anula/opri activitatea dacă există indicii certe privind faptul că aceasta nu se poate organiza sau desfășura în condiții de siguranță.

6.2. Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări asupra informațiilor afișate pe site, a regulamentului sau a programului, etc. Aceste modificări vor fi aduse la cunoștința participanților cu minim 7 zile înaintea concursului, în cazul informațiilor afișate pe site-ul organizatorului.

7. Reglementări privind prelucrarea datelor cu caracter personal

7.1 Sunt de acord ca ADR Centru să procedeze la colectarea și prelucrarea datelor mele personale (numele, prenumele, adresa de e-mail, adresă de corespondență) pe teritoriul României, direct și/sau prin împuterniciții și/sau partenerii contractuali ai acesteia, în scopul de a participa la campaniile promoționale și de informare derulate de către ADR Centru, în scopul promovării evenimentelor organizate sau co-organizate ADR Centru.

7.2 Participarea la eveniment presupune acordul de a vă menționa datele personale pe lista de prezență și de a fi filmat/ă și fotografiat/ă. Prin participarea la acest eveniment acordați organizatorului consimțământul de a folosi aceste date în vederea raportării către organele abilitate ale statului conform obligațiilor contractuale ale ADR Centru.

7.3 Datele pe care le colectăm de la dumneavoastră sunt stocate în Spațiul Economic European (SEE). Orice transfer al datelor dumneavoastră cu caracter personal se va realiza în conformitate cu legislația în vigoare.



EUROPE DIRECT
Regiunea Centru



7.4 Pentru exercitarea drepturilor cu privire la datele cu caracter personal, va rugăm contactați responsabilul cu protecția datelor cu caracter personal la adresa: [dataprotection\[at\]adrcentru.ro](mailto:dataprotection[at]adrcentru.ro), Telefon: (+40) 258 818616.

7.5 Pentru mai multe detalii, consultați politica ADR Centru privind prelucrarea datelor cu caracter personal, disponibilă în "Nota de informare privind protecția datelor cu caracter personal" din [Politica de Confidențialitate](#) a organizatorului.

Persoane de contact:

Mirela Groza
Coordonator Europe Direct Regiunea Centru
Agenția pentru Dezvoltare Regională Centru
Str. Decebal, nr. 11, Alba Iulia
Tel. 0358 403 122, int. 122
E-mail: europedirect@adrcentru.ro